

低血糖照護



什麼是低血糖？

低血糖通常是指血糖濃度低於70mg/dl以下，就會容易產生所謂低血糖的症狀，所以當血糖低於70mg/dl時，就應注意低血糖發生的可能性。

為什麼會發生低血糖？

1. 注射或服藥後未按時間進餐
2. 口服藥或胰島素使用過量
3. 突然運動量增加，未補充適當的點心
4. 空腹過久未進食

該怎麼處理低血糖？

救命15法則

1. 血糖低於70mg/dl
立刻補充**15公克糖**，**15分鐘**後再測血糖
2. 血糖仍低於70mg/dl
再補一次**15公克糖**，**15分鐘**後再測血糖
3. 血糖仍低於70 mg/dl

需立即送至急診！

* 低血糖有那些症狀



發抖



心悸



頭痛



頭暈



飢餓



冒冷汗

資料來源：
社團法人中華民國糖尿病衛教學會
2022糖尿病衛教核心教材

下列各項補充品均相當於15公克糖



5公克方糖3顆



5公克砂糖3包



小瓶乳酸菌飲料



一湯匙糖漿或蜂蜜



120cc-150cc含糖飲料

聯絡資訊

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011轉5959

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號

電話：07-6150022 轉6406

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號

電話：07-5599123轉7354