

蜘蛛膜下腔出血



地址：高雄縣824燕巢鄉角宿村義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫院

表單編號：HA-1-0103(1)



義大醫院

E-DA HOSPITAL / I-SHOU UNIVERSITY

編印

蜘蛛膜下腔出血

一、何謂蜘蛛膜下腔出血：

介於蜘蛛膜和軟腦膜間空腔的血管破裂，造成出血的情形，因而引起腦組織的破壞。

二、形成原因：

- *頭部外傷
- *腦瘤出血
- *顱內動脈瘤破裂
- *動靜脈畸形出血

三、症狀：

因血管破裂而阻礙血液供應到腦組織，產生：

- *視力障礙、怕光、複視
- *嘔吐噁心
- *眩暈
- *劇烈頭痛
- *運動障礙
- *頸部僵硬
- *嗜睡

四、診斷檢查：

- *臨床神經學檢查
- *電腦斷層
- *腰椎穿刺
- *血管攝影
- *核磁共振攝影

五、治療方法：

主要在預防腦內壓上升，避免病情加重，注意以下事項：

- *絕對臥床休息，直至病情改善，床頭可抬高

30~45度

- *保持環境安寧，避免強烈的光線
- *注意安全，拉上床欄杆
- *注意飲食，避免便秘。限制咖啡、茶，避免過冷、過熱的食物。
- *避免抽煙
- *醫護人員會密切測量血壓、脈搏、瞳孔反應等徵象
- *避免量肛溫或灌腸等治療
- *手術治療動脈瘤、動靜脈畸形

六、日常照護：

*腦壓增高之現象如下：

- ◎意識狀況改變，如：嗜睡、昏迷
 - ◎頭痛、噁心、嘔吐、頸部僵硬情況加劇
 - ◎抽搐的發生
 - ◎若發生腦壓增高時，立刻通知醫護人員
- *維持基本的身體清潔
- ◎注意身體及皮膚的清潔
 - ◎術後傷口的清潔及換藥
 - ◎注意感染的症狀如發燒、傷口紅、腫、熱、痛等
- *預防長期臥床引起的問題
- ◎每兩小時協助翻身，預防壓瘡
 - ◎加強深呼吸，拍痰以及有效咳嗽，防止肺炎
 - ◎協助患肢的關節及肌肉運動，預防肌肉萎縮及關節僵

