

## 七、參考資料

1. Guidelines for the Management of Severe Traumatic Brain Injury 4th Edition
2. 曾翊瑄、張維琴(2023)・神經系統疾病與護理・於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校訂，新編內外科護理學（七版，16-47頁）・永大。

### 義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

### 義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號

電話：07-6150022

### 義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號

電話：07-5599123

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

20X20cm 2026.08印製 2026.06修訂 HA-1-0106(2)

# 顱內壓增高 之注意事項



 **義大醫療財團法人** 編印  
**E-DA HEALTHCARE GROUP**

# 顱內壓增高之注意事項

## 一、目的

協助病人及家屬了解顱內壓增高的原因、症狀與預防方式，於住院及返家後能及早發現異常，降低腦部損傷及併發症風險。

## 二、什麼是顱內壓增高

顱內壓是指頭顱內（腦組織、腦脊髓液、血液）的壓力。正常成人顱內壓約為5~15mmHg，當顱內壓持續高於20mmHg時，可能影響腦部血流，即稱為顱內高壓，嚴重時會危及生命。

## 三、顱內壓增高的常見原因

1. 顱內病變：腦出血、血腫、腦腫瘤。
2. 腦水腫：頭部外傷造成腦出血、中風（腦梗塞或出血引起腦組織腫脹）、腦部腫瘤、開顱手術後。
3. 腦脊髓液循環異常：腦室阻塞（如水腦症）腦脊髓液吸收不良或分泌過多。
4. 感染：腦膜炎、腦炎、腦膿瘍。

## 四、誘發顱內壓增高的因素

1. 胸內壓增高：如用力咳嗽、打噴嚏。
2. 腹內壓增高：用力解便或憋氣。
3. 臥姿改變：如枕頭太高頸部受壓。
4. 環境刺激：如強光、吵雜或情緒激動、疼痛。

## 五、顱內壓增高的症狀

初期症狀可能包括頭痛、噁心、嘔吐、頭暈、嗜睡、煩躁不安。嚴重時可能出現意識改變（昏睡、昏迷）、瞳孔放大或不等大、抽搐、血壓升高、心跳變慢、呼吸不規則。

## 六、顱內壓增高的症狀

1. 頭部抬高約30度，保持頭頸部平直，不可受壓迫或扭曲以免影響腦內血液循環。
2. 避免增加腹內壓或胸內壓，避免用力解便（必要時使用軟便劑）、劇烈咳嗽、不要憋氣或用力（如搬重物）。
3. 多攝取高纖維食物、多喝水（若未限制水分），維持每日規律排便。
4. 保持安靜、光線柔和，避免情緒激動，充足休息，避免過度疲勞。