

甲狀腺射頻腫瘤燒灼(消融)手術術後注意事項

1. 術後休息三十分鐘，即可回家休息，正常進食，隔天即可正常上班。
2. 術後傷口會覆蓋紗布或防水貼片，當日避免傷口直接碰水，24小時後即可移除紗布或貼片，可用OK繃搭配藥膏覆蓋至結痂，依個人體質不同，傷口大約一週內會癒合。
3. 術後當天需進行冰敷，有助消腫緩解症狀，但注意不要凍傷。
4. 術後一週內脖子會有腫脹感，甚至覺得稍微變大；或於吞嚥口水或轉動脖子時，脖子會感到不舒服，此為正常現象，請勿擔心，此感覺會逐漸消失；若出現疼痛，可服用止痛藥緩解症狀。
5. 術後一個月內避免劇烈脖子運動；想打噴嚏或咳嗽時須可用手護住脖子以免發生結節破裂出血。
6. 術後參考回診時間:術後二週內、一個月、三個月、六個月、一年。一年後，每年至少回診一次。(詳情請與您的主治醫師討論)
7. 消融手術非傳統切除手術，需讓結節慢慢吸收，通常一到三個月後，會觀察到結節逐漸縮小。
8. 醫師會根據治療反應，與您討論是否需再一次進行手術。另外，消融手術沒有遏止細胞癌化的功能，請務必定時回診，並提醒診療醫師曾經接受過消融，以免造成病情誤判。
9. 術後若出現快速腫脹，皮膚發紅或瘀血等狀況，先冰敷並輕微壓迫患處，並與我們聯繫或就診。

新陳代謝科檢查室關心您

參考資料：Na DG, Lee JH, Jung SL, et al. Radiofrequency ablation of benign thyroid nodules and recurrent thyroid cancers: consensus statement and recommendations. *Korean J Radiol.* 2012;13(2):117-125.
doi:10.3348/kjr.2012.13.2.117

聯絡資訊		
義大醫院 地址:高雄市燕巢區角宿里義大路1號 電話:07-6150011分機5030	義大癌治療醫院 地址:高雄市燕巢區角宿里義大路21號 電話:07-6150022分機6723	義大大昌醫院 地址:高雄市三民區大昌一路305號 電話:07-5599123分機7254