

認識導管自我照顧

一、導管出口照護篇

(一)導管出口照護的重要性:

腹膜導管可說是腹膜透析腎友的生命線，為了防止細菌破壞導管出口的完好性，引起導管出口感染，每天正確照護導管出口是絕對必要的。

(二)導管出口護理:

1. 洗手:在進行導管出口護理前，一定要將雙手以洗手乳搓揉起泡，然後在水龍頭下用乾淨流動的水沖洗乾淨，並用擦手紙擦乾，才能碰觸導管出口。
2. 戴上口罩:一定要蓋住嘴巴及鼻子，換藥操作者及腎友皆應確實戴上口罩。
3. 導管出口護理程序:(1)檢查導管出口有無紅腫熱痛、分泌物、瘻肉。
(2)以生理食鹽水滴濕棉棒環形擦拭導管出口。
(3)以乾棉棒擦拭，再以小棉棒輕輕擦拭導管出口。
(4)分別以Y型紗布及小紗布覆蓋上方，紙膠固定。
(5)導管以紙膠固定貼牢在皮膚上，以免拉扯到導管出口處。
(6)鈦金屬接頭處檢查鎖緊後，再以3*3紗布包覆。

*注意:如果是新植管的導管出口或可能感染的導管出口，則需依照醫師建議，使用藥膏或優碘塗抹

(三)合併症:

1. 正常的導管出口:



好的傷口，無紅腫熱痛及分泌物



導管出口紗布覆蓋



導管固定於腹部上，避免拉扯

2. 異常的導管出口：導管出口異常時，若忽視未即時處理，會變成導管出口感染，嚴重甚至會造成導管隧道感染，細菌藉由出口感染處逆行侵入腹腔內造成腹膜炎。



發紅的傷口，疑似感染



袖鈕滑脫頂在出口處



毛氈袖鈕滑脫的傷口



長瘻肉，不穩定的傷口



出口有大塊結痂

二、預防導管出口感染篇

1. 維持個人及環境衛生，每日更換乾淨衣物。
2. 每日淋浴洗澡，淋浴時要套上拋棄式人工肛門袋，防止洗澡水汙染，淋浴後儘速執行導管出口護理，保持乾燥。
3. 避免泡澡、泡湯、洗三溫暖或游泳，很容易發生導管出口感染。
4. 新植管後導管出口還未完全癒合，以及可能有感染症狀的出口，切勿淋浴；上半身可用濕毛巾擦拭，下半身再以清水沖洗，以免沾濕導管出口，造成更嚴重的感染。
5. 導管出口沾濕或髒污了，一定要盡快換藥，尤其是夏天天氣悶熱流汗量多的時候。
6. 執行導管出口護理時，不開冷氣及電風扇，以免空氣中的灰塵會汙染到導管出口。
7. 導管出口有紅腫熱痛、分泌物或瘰肉時，請立即回腹膜透析室處理，並增加換藥次數。
8. 導管出口勿自行塗抹非醫師開立的藥膏或任何藥粉、凡士林、乳霜等。
9. 固定好導管不要拉扯到，褲腰帶勿繫在導管出口處上，勿摩擦或抓傷導管出口，若有皮膚癢可請醫師開立止癢藥膏使用。
10. 使用固定帶固定導管，以保護導管。

三、洗澡篇

1. 人工肛門袋的使用：



四、運動篇

1. 運動前要先固定好導管，以下適合的運動：散步、快走、登山、騎腳踏車、練氣功、跳舞(如土風舞、交際舞等慢舞)、暖身操等。
2. 禁忌的運動：
 - (1) 可能會拉扯到腹膜透析導管的運動，如：仰臥起坐、打拳、武術等。
 - (2) 容易讓腹部內導管移位的運動，如：倒立、抬腿。

參考資料：

1. 楊馥妃(2023)·照顧一位初次腹膜透析病人導管滲漏之照護經驗·臺灣腎臟護理學會雜誌，21(2)，1-13。
2. 第28梯次護理人員腹膜透析訓練班(2023)·臺灣腎臟醫學會。

聯絡資訊		
義大醫院 地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號 電話：07-6150952	義大癌治療醫院 地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號 電話：07-6150022	義大大昌醫院 地址：高雄市三民區大昌一路305號 電話：07-6150208