

胃腸鏡檢查前飲食及清腸劑Niflec Powder(耐福力散)服用注意事項

親愛的貴賓：



為能了解您的健康狀況，請於健檢前三日先掃描QR Code完成相關的評估問卷；若有急性發燒（額溫超過37.5度或耳溫若超過38度）、呼吸道、咳嗽、味覺症狀等身體不適症狀，請盡速就醫，並延後健康檢查



評估問卷

敬請於 年 月 日 點鐘 至 義大醫院六樓 健診中心 A區 報到

攜帶物品



身份證
健保卡
糞便檢體盒
常規服用藥物



請勿攜帶



耳環
項鍊
戒指
隱形眼鏡



卸除美甲



雙手「食指」的
指甲油
光療水晶指甲



交通工具



接受麻醉者
請勿
自行開車
或騎車來院



檢查說明書QR Code



消化道檢查說明書



鎮靜止痛說明書



冠狀動脈CT說明書



核磁造影說明書



影像學檢查注意事項

檢查項目包含冠狀動脈血管攝影（含顯影劑）、腹部或頭部電腦斷層（含顯影劑）檢查前二天及檢查後二天須停止服用糖尿病藥物 ([metformin](#))



胃腸鏡檢查前注意事項

- 長期服用慢性病藥物（如高血壓、心臟疾病及甲狀腺藥物）請依照醫師指示可繼續服用，不需停藥；唯糖尿病藥物請於檢查當日早上暫勿服用，並隨身攜帶藥物至健診中心
- 選擇消化道檢查者，如要加選胃幽門桿菌測試，需額外自費
- 經鼻高流量濕化氧氣治療：BMI \geq 35 者經麻醉專科醫師評估適合無痛鏡檢者，一律需額外自費使用以提升麻醉過程呼吸安全（BMI \geq 30~34 者則建議使用）



胃腸鏡檢查前注意事項

水分攝取 ⚠️ 每天2000c.c.以上

壹 低渣飲食 檢查前兩天



稀飯



麵條



吐司



饅頭



蒸蛋



去皮魚肉



運動飲料



肉湯



菜湯



黑咖啡

⚠️ 檢查前一週內每天至少補充2000c.c.水分

⚠️ 請勿食用蔬菜水果、奶類製品、油炸類食物

⚠️ 健檢前請確認糞便檢體是否已留取

貳 代餐飲食 檢查前一天

水分攝取 ⚠️ 每天2000c.c.以上

【檢易沖泡式餐點】



早、中、晚餐可各食用一包
將一包加入500c.c. 滾熱開水
均勻攪拌
靜置10分鐘後即可食用

早餐：饅頭一顆
午餐：兩包 / 晚餐：一包
倒出調理包
直接微波爐加熱或隔水加熱



【刻利淨專業低渣代餐】

參 清腸劑使用



清腸衛教動畫國語版



清腸衛教動畫台語版



用藥提醒APP(Android)



用藥提醒(ios)

月 日 檢查前一天

月 日 檢查當天

19:00



整包+2000c.c.水攪拌
先服用1000c.c

間隔1小時

00:00

補水 2000c.c.

禁食

04:00



喝另一半1000cc的藥水

05:00 禁食



不需額外補水

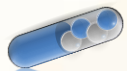


儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶可用椅凳墊高以利排便
多走動按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便期間會有數次排便，可用溫水清洗減少擦拭肛門口

肆 溫馨提醒



喝完瀉劑後開始作用，持續觀察糞水狀態【如左圖】
請將最後一次排便情形用手機拍照下來，以利護理人員評估



抗血小板和抗凝血劑藥物

降血糖藥物

Aspirin (Bokey)
伯基腸溶微粒膠囊
100mg/cap



Dapagliflozin and Metformin (Xigduo XR)
釋多糖持續性藥效膜衣錠
Dapagliflozin 10mg+
Metformin 1000mg/tab



Clopidogrel (Plavix) 75mg/tab
舒栓寧膜衣錠
保栓通膜衣錠



Glimepiride and Metformin (Glimet)
2mg+500mg/tab
利控糖膜衣錠



Cilostazol (Pletaal)
普達錠
100mg/tab



Metformin (Ankomin)
美克糖錠
500mg/tab



Dipyridamole (Posintin)(Dipyridamole)
所雷帝
25mg/tab



Sitagliptin and Metformin(Janumet)
捷糖穩膜衣錠
Sitagliptin 50mg
+ Metformin 500mg/tab



Warfarin(Cofarin)(Mafarin)
可化凝錠 / 脈化寧錠
1mg/tab,5mg/tab




Vildagliptin and Metformin(Galvus Met)
高糖優美膜衣錠
Vildagliptin 50mg
+Metformin 500mg/Tab




📄 長期服用藥物請依照醫師指示繼續服用，不需停藥；唯糖尿病藥物請於檢查當日早上暫勿服用，並隨身攜帶藥物至健診中心

📄 服用抗血小板、抗凝血劑、銀杏、納豆、魚油、Q10等藥物，請與您的醫師評估停藥7天之可行性，以減少息肉切除術後傷口出血的機率

01 天然災害

因應天然災害例如颱風，健檢當日高屏區宣布停班時，基於安全考量，健檢相關業務將暫停提供服務；後續擇日排檢事宜，由專人協助安排，企業客戶請洽專責承辦人 

02 女性生理期間

不建議檢查雌激素代謝、糞便、尿液和抹片檢查，請於經期結束後7天，再回健診中心補檢；如已確定懷孕或目前正在準備懷孕與有可能懷孕者，不適宜做檢查，請延期 

03 糞便檢體

依檢體收集說明進行採檢，採集完成後放入綠色塑膠袋內置放陰涼處



04 停車優免券

停車場位於「義大醫院急診」旁，可洽健診索取停車優免卷，請勿停「私人民營停車場」

義大醫療免費停車券
免費停車：_____小時
使用時間：____年__月__日
發券單位：健康管理中心
※本券限當日有效




05 禁食

健檢前一天，晚上12點過後即開始禁食（包含口香糖、酸梅、檳榔）、禁水（除了檢查當天早上瀉劑）



06 回檢貴賓尊享優惠

感謝貴賓的支持與愛護，如攜帶本健診中心所提供之「健檢服」，可擇一贈送抽血檢查項目。活動內容請於健檢當日洽詢櫃台服務人員 



●——> 義大醫療財團法人 義大醫院 健診中心



●——> 院址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號6F



●——> 諮詢電話：(07) 615-0011轉5705、5707、5713、5691



●——> 健檢服務時間：週一至週五：08:00~17:00
週六：08:00~12:00（例假日休息）



●——> 非上班時間或夜間及假日
藥物諮詢電話：(07)615-0011轉2000

參考文獻：

Machlab, S., Martínez-Bauer, E., López, P., Piqué, N., Puig-Diví, V., Junquera, F., ... & Campo, R. (2021). Comparable quality of bowel preparation with single-day versus three-day low-residue diet: Randomized controlled trial. *Digestive endoscopy*, 33(5), 797-806.