

## 八字肩帶使用注意事項

1. 大多數的鎖骨骨折都可以以八字肩帶固定即可得到很好的治療效果，只有少數的鎖骨骨折需要以開刀的方式來進行，可在骨科門診由骨科醫師決定。
2. 八字肩帶須穿著4-6星期甚至三個月的時間，通常在使用的  
前2星期可合併使用手臂吊帶來固定患側手臂，以減輕疼痛。
3. 前1-2星期最好擦澡勿洗澡，擦澡時八字肩帶不脫下。若非得洗澡不可，請務必維持正確姿勢，小心取下八字肩帶。洗好澡後，儘快穿上（手插腰、挺胸，家人在背後幫忙，調整雙肩部海綿，將兩條帶子左右平均拉緊）。若不舒適，請儘速返診處理。
4. 把八字肩帶穿在一薄棉衣服外面，不可穿在厚衣服外面；睡覺時應平躺勿側躺。
5. 疼痛通常持續1~2星期，可服用醫師開立的止痛劑，並定期至骨科門診複診。

義大醫療財團法人 關心您