

## 幼兒哮喘症注意事項

小孩如果突然聲音沙啞，咳嗽像狗吠，吸氣性的喘鳴聲和呼吸困難，這可能是好發在一歲到三歲幼兒的哮喘症發作。因為幼兒的支氣管較窄發炎時容易被黏液阻塞，壓縮氣流經過發炎的聲帶所發出的聲音。

哮喘症大多在冬天的夜晚，有些幼兒突然於晚上發作，睡不好，狗吠的咳嗽聲，聲音沙啞，吸氣性的喘鳴。治療上除了藥物以外，充足的水份補充，並給予冷潮濕空氣吸入，如利用家中浴室或蒸臉器瀰漫的蒸氣，每次吸入蒸氣約十五分鐘，可以讓幼兒呼吸道自然擴張，有助於症狀的解除。如果幼兒呼吸困難的現象沒改善需馬上送急診治療。

義大醫療財團法人 關心您