

自我點眼藥須知

1. 點眼藥前後需將雙手洗乾淨。
2. 如患眼分泌物多，先以棉籤清潔眼瞼和睫毛（由內側眼角向外側眼角方向）。
3. 頭上仰以左手食指置於下眼瞼，往下拉露出下結膜囊，右手持眼藥以左手背為支點，滴入眼藥水一滴就足夠，如不確定是否滴入眼內，可再滴一次；藥膏則由內角向外擠一小條藥膏在下結膜囊內，然後旋轉瓶身使藥膏斷離，注意瓶口勿碰觸睫毛或眼瞼，以免污染。
4. 點眼藥後輕閉眼5~10秒，以便藥物平均散佈於眼球，同時輕壓眼內眥約5~10秒封閉淚點，防藥水經鼻淚管流到鼻咽粘膜而感不適，並防體內吸收。
5. 如眼藥水及眼藥膏同時點，則先點眼藥水隔5分鐘後再點眼藥膏。

義大醫療財團法人 關心您