

兒童上呼吸道感染注意事項

1. 常合併間歇性發燒持續3-5天，此為正常過程，請按醫囑服藥，應多喝溫開水；若體溫超過38°C且無畏寒時可使用冰枕，體溫超過38.5°C可使用退燒藥。
2. 咳嗽厲害時可多喝溫開水，避免冰、甜飲料及柑橘水果；外出時可戴口罩，以避免冷空氣刺激。
3. 須充分休息，多攝取蔬菜水果。
4. 發燒時請保持鎮靜，注意孩童精神活力，必要時可電話詢問是否需要掛急診就醫；並且定期門診追蹤。
5. 若持續高燒數天、精神活動力差、多量黃痰、意識嗜睡、無法進食等情形，請儘速返診。

義大醫療財團法人 關心您