

## 兒童氣喘注意事項

1. 為預防發作，請配合醫囑服藥，避免與過敏原接觸。
2. 天氣溫差大時戴口罩及圍巾；感冒流行季節，避免出入公共場所；適當運動、均衡飲食及溫和飲食；隨身攜帶藥物以備不時之需。避免任何引起氣喘的誘因如香菸、煙霧、花粉、冷空氣、灰塵、塵蹣等。
3. 若有持續高燒、咳嗽有多量黃痰、呼吸困難、吸入性噴劑無法有效解除症狀時，應儘速返診。

義大醫療財團法人義大醫院 急診部關心您