

## 兒童頭痛注意事項

1. 返家後多臥床休息，可抬高床頭，保持充足睡眠，並依醫師指示服藥。
2. 嘗試減輕生活壓力，放鬆心情。
3. 有以下情況發生時需返診：視覺模糊或有複視現象、一側肢體軟弱無力、痲痺或有刺痛之感、頸部僵硬、持續嘔吐、意識不清。頭痛病因很多，建議回門診進一步追蹤。

義大醫療財團法人義大醫院 急診部關心您