

流鼻血注意事項

1. 避免長期處於冷氣房內或挖鼻孔，防止鼻黏膜乾燥破皮，導致流鼻血或感染情形。
2. 流鼻血時以止血為優先處理原則。請先讓病患採坐姿，必要時可塞入衛生紙條於鼻孔內，但若仍無法止血，可於鼻樑處加壓或冰敷（創傷病患，不可隨意塞住鼻孔，以防呼吸道血液嗆入窒息）。
3. 高血壓病患若測量出高於平時的血壓數值，可服用醫師指示之急用降血壓藥，並保持休息狀態，避免過度用力行為及走動，以半坐臥為原則，並予以止血。
4. 請配合急診醫師建議用藥，及相關藥物服用注意事項；就醫後鼻內置入之填塞紗布棉條，請勿隨意移除，並醫醫師指示返院追蹤檢查。
5. 若平時有服用抗血栓藥物（心臟開刀或梗塞型中風病患）、阿斯匹靈、或本身為凝血異常病患（血友病、肝硬化或肝癌、造血功能異常者）、或頭頸部癌症病患（如鼻咽癌），如遇無法止血情形，請即速就醫檢查。

義大醫療財團法人關心您