



地址：高雄縣824燕巢鄉角宿村義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw

不專心的過動兒



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫院 精神科

表單編號：HA-6-0004 (1)



義大醫院

E-DA HOSPITAL / I-SHOU UNIVERSITY

編印

不專心的過動兒

請檢視孩子是否有下列的不適應行為

1. 在座位上無法安靜的坐著，身體扭來扭去。
2. 在課堂中常離席，坐不住。
3. 在教室不適宜的跑、跳及爬高等。
4. 無法安靜參與遊戲及休閒活動。
5. 不停地動（很像發動的馬達）。
6. 話多（經常不間斷地持續說話）。
7. 問題未問完，便搶先答題。
8. 不能輪流等待（在需輪流的地方，無法耐心地等待）。
9. 常中斷或干擾他人，如插嘴或打斷遊戲。
10. 無法注意到小細節或因粗心大意使學校功課、工作或其他活動發生錯誤。
11. 在工作或遊戲活動中無法持續維持注意力。
12. 和別人說話時似乎沒有在聽。
13. 無法完成老師或家長交辦的任務包括學校課業、家事等。（並非違抗性行為或因不瞭解而使得交代的工作無法完成）。
14. 缺乏組織能力。
15. 常避免、不喜歡或拒絕參與需要用到腦力的工作，如玩具、鉛筆、書等。
16. 容易遺失文具或是工作及課業所需要的東西。
17. 容易被外界刺激所吸引。
18. 容易忘記每日的常規，需大人時常提醒。

如果您擔心孩子在學習上吃虧

如果您擔心他被同學們誤會

如果這些行為影響到您們的親子關係

如果在管教上造成夫妻失和

如果親師溝通不順利

您可以跟小兒心智科/兒童精神科醫師
討論一下喔！

只要幫忙孩子

腦細胞內神經傳導物質延長作用時間

他就比較能夠排除分心

自我控制

執行指令

當然，您的鼓勵、耐心、關心是不可缺少的啊！

義大醫院兒童心智專科醫師關心您！

