

六、胃切除後開始飲食範例：

日期 時間	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天	第七天
8:00	米湯 100cc	米湯 100cc	蛋花粥 (小碗)	肉粥 (小碗)	肉粥 (小碗)	參考溫和飲食	參考溫和飲食
10:00	蔬菜清湯 100cc	蔬菜清湯 100cc	麥粉羹 150cc	嫩豆腐 (半塊)	豆腐 150cc		
12:00	米湯 100cc	米湯 100cc	肉粥 (小碗)	肉粥 (小碗)	肉粥 (小碗)		
15:00	蔬菜清湯 100cc	去油清湯 100cc	蒸蛋	蒸蛋	蒸蛋		
18:00	米湯 100cc	米湯 100cc	肉粥 (小碗)	肉粥 (小碗)	肉粥 (小碗)		
20:00	不含乳糖的牛奶 100cc	不含乳糖的牛奶 100cc	牛奶 150cc	牛奶 200cc	牛奶 200cc		
22:00	不含乳糖的牛奶 240cc	不含乳糖的牛奶 240cc	牛奶 150cc				



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號
電話：07-6150011
網址：edah@edah.org.tw

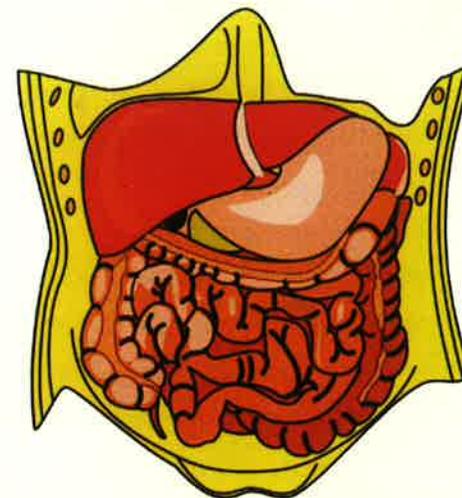
本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0030(2)

義大醫療財團法人 20X29.7cm 2016.05印製 2011.05修訂

胃切除手術注意事項



 義大醫療財團法人 編印
E-DA HEALTHCARE GROUP

胃切除手術注意事項

一、胃的功能：

胃在人體負責食物的混合及消化作用。胃的第一階段分解，主要消化物質是蛋白質，第二階段分解物質是澱粉；除酒精外，很少食物可在胃內吸收。

二、手術後注意事項：

1. 麻醉清醒後，可將床頭搖高約15~30度，以減少腹部傷口之牽扯，減輕疼痛。
2. 至少2小時翻身一次，以避免肺部合併症並促進腸蠕動。
3. 翻身時病患或家屬可協助用手支持傷口或使用束腹帶支托，以減輕疼痛。
4. 視病情之需要，可能會有鼻胃管及多條引流管以協助排除胃液及血水，所以翻身時需注意避免引流管產生受壓、扭曲或脫出。
5. 剛手術後引流液可能為深褐色或少量暗紅色血水，此為正常現象，請勿擔心，護理人員會密切觀察。
6. 若排氣，且腸蠕動良好，主治醫師將視狀況拔除鼻胃管，此時才可試喝少量開水，若無噁心、嘔吐、胃脹等情形則可開始進食院方調配之特定飲食。（見後頁範例）

三、合併症：

胃部手術後，常會發生“傾倒症候群”。

1. 原因：胃切除後若進食含有高濃度的碳水化合物及電解質的食物，由於未能經過胃部充分的混合及正常的消化，就快速進入腸道，所引起的不舒服。
2. 症狀：當進食量較多，約10~15分鐘後會出現腹部痙攣性疼痛及腹瀉，脈搏加速、虛弱、冒冷汗、眩暈、噁心、嘔吐。
3. 處理：發生傾倒症候群時，應立即平躺休息，做幾次深呼吸、放鬆。

四、預防措施：

1. 進餐時採半坐臥式，餐後平躺20~30分鐘，可減緩胃排空速度。
2. 避免進食高醣食物（甜食、精製點心、糖及含糖飲料）。
3. 避免進食含水份太多的食物（如稀飯、果汁），進餐時避免與液體一起吞食，可在兩餐中間喝水。
4. 宜少量多餐。



五、出院後注意事項：

1. 依醫囑繼續服藥。
2. 觀察大便顏色，若再發生黑便應立即就醫。
3. 二個月內採溫和不刺激的飲食，並避免菸、酒及不易消化食物。
4. 二個月內飲食宜規則，採少量多餐，細嚼慢嚥。
5. 生活要有適當的安排，儘量避免緊張、刺激、易生焦慮的活動。
6. 一個月後可開始輕鬆的工作，第三個月後才可做需勞力的工作。
7. 定期返院追蹤檢查。

