

五.參考文獻：

Xiong, Y. C., Guo, W., Xu, F., et al. (2021). Refracture of the cemented vertebrae after percutaneous vertebroplasty: Risk factors and imaging findings. BMC Musculoskeletal Disorders, 22, 459. <https://doi.org/10.1186/s12891-021-04355-w>

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號

電話：07-5599123

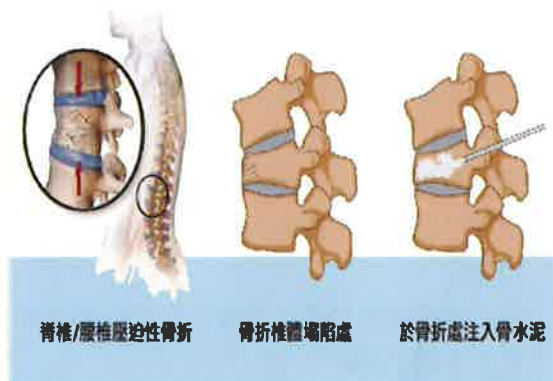
本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫院

20X20cm 2026.08印製 2026.06修訂 HA-1-0048 (3)

椎骨成形術術後 注意事項

骨水泥手術：椎體成形術 微創手術過程



義大醫療財團法人
E-DA HEALTHCARE GROUP

一、椎體成形術：

骨水泥手術又俗稱打骨泥、灌骨漿，手術時間大約半小時即可完成。骨水泥手術屬於一種微創手術，手術原理是利用一種直徑約 2~3 mm的骨穿細針(相當於原子筆筆芯大小)，在X光的影像導引下將骨水泥注入椎體骨折處，來防止椎體繼續坍塌。針對無法自然癒合、較嚴重的脊椎壓迫性骨折，會建議採骨水泥微創手術治療，術後可以大幅增強椎體強度及脊椎穩定性。

二、傷口處理方法：

1. 請先以無菌棉棒沾生理食鹽水擦掉傷口分泌物，由傷口中央往外環形擦拭，不可來回擦拭，擦拭乾淨後再塗上優碘並拿取覆蓋傷口的無菌紗布固定，切勿碰觸到紗布中央，以免造成傷口感染。
2. 換藥棉籤擦拭後即予丟棄，不可重複使用，以免造成傷口感染。
3. 請保持傷口乾燥勿沾濕，若敷料弄溼可更換無菌紗布或回本院外科門診及鄰近診所更換傷口敷料。
4. 術後傷口會有些微鮮血流出，如在紗布上呈現五元或十元硬幣大小，乃正常現象。如果有持續滲血之情形或整塊紗布都滲血，請加壓止血5-10分鐘，如未改善時，請儘速回診。

三.注意事項：

1. 站立時抬頭挺胸，腰背平直、收腹避免彎腰駝背，穿細高的鞋子及長期站立，坐立時須選擇有椅背的椅子，坐立時身體要平貼椅背，腳跟著地，上半身維持直立姿勢，不可斜坐於椅子上。
2. 撿地上物品時請蹲下來撿，抬舉物品時須貼近身體，舉高物品時勿高於胸部。
3. 術後宜穿背架，可以正常活動，但避免重複的彎腰動作或過度的轉動，移動物品時推比拉好，舉重物勿超過20公斤，手臂吊重勿超過10公斤。
4. 如果遇到下列情況必須立即回門診檢查：傷口有發炎、紅腫、發熱或疼痛等發炎情形、背部再受到外傷或撞擊時，手術前的症狀又度復發時，如背痛加劇。

四、回診注意事項：

- ☐ 看診時，請持門診預約單和健保IC卡，於 月 日、星期 點 分至骨科 醫師門診復診。
- ☐ 看診時，請攜帶本人身分證證件及健保IC卡至櫃檯掛號。

如有任何疑問請洽：義大醫院衛教室