



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw

## 尿毒症



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫院

表單編號：HA-1-0076(2)

義大醫院 20X20cm 100.09印製 100.05月修訂



義大醫院

E-DA HOSPITAL / I-SHOU UNIVERSITY

編印

# 尿毒症

## 一、前言：

當腎功能衰退到極嚴重程度，無法排出體內的廢物，而影響到全身各組織功能，造成內分泌、骨骼、心血管等系統異常，即為尿毒症。

## 二、尿毒症的症狀：

1. 噁心、嘔吐及厭食。
2. 貧血。
3. 高血壓。
4. 皮膚搔癢。
5. 視力模糊。
6. 易感染。
7. 體液電解質不平衡。

## 三、尿毒症的飲食：

1. 低鹽飲食，以減輕腎臟的負擔。
2. 飲水量：以前一天的小便量再加500ml為今天的飲水量。
3. 不可用無鹽醬油，裡面含多量的鉀，反而會加重心、腎器官的負擔。
4. 限制蛋白質的攝入量，以減少氮性廢物的產生。
5. 熱量不足時，增加糖類及脂肪類的攝取。
6. 勿食用豆類製品食物，內含低生物價值蛋白質太多。
7. 食物內可添加少許醋、檸檬汁，減輕噁心、

嘔吐，促進食慾。

## 三、尿毒症患者注意事項：

1. 每日測量體重，完整記錄輸入輸出量，作為給予液體、熱量之參考。
2. 應攝取足夠的熱量，並減少蛋白質食入量，其禁忌的食物有豆類製品如：豆腐、豆干、豆漿等，動物內臟含膽固醇很多，應避免食用如：豬腦、心、肝及腰子，還有如魚子、蟹黃、蝦等也避免食用。
3. 保持身體清潔，以增進舒適；以溫水洗澡，乾燥皮膚予塗抹乳液。
4. 控制血壓，減輕頭痛不適，以促進睡眠，應密切監測血壓及正確服用降血壓藥物。
5. 抵抗力降低時，少出入公共場所，避免與患有上呼吸道感染者接觸，以免被感染。
6. 鼓勵病患及家屬參與活動(如腎友會)，與成功個案分享彼此經驗。

