

# 失智症-照護注意事項

失智症並不是老化，是因為中樞神經退化、腦部損傷、腦血管病變或疾病造成，症狀主要為認知功能障礙、失去短期記憶力、喪失日常生活功能，可能出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺等。

## ●失智症的症狀

**1 記憶力減退到影響生活**  
常常重複發問、重複購物、容易忘記近期發生的事。

媽，你吃過藥了啊！  
我哪有？

**3 無法勝任原本熟悉的事務**  
例如數學老師對於加減算數常出錯。

5x6=

**5 有困難理解視覺影像和空間之關係**  
例如誤認鏡子中的自己是另一個人。

你是誰？

**2 計畫事情或解決問題有困難**  
無法處理每個月都在管理的帳單。

**4 對時間地點感到混淆**  
在自家周圍迷路而找不到回家的方向。

我家在哪裡？

**6 言語表達或書寫出現困難**  
例如忘記用來寫字的工具叫做筆。

我...

**7 東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力**  
例如拖鞋放在被子裡、衣服放到冰箱裏找不到。

拖鞋呢？

**9 從職場或社交活動中退出**  
變得比較被動，對各項活動及嗜好失去興趣。

**8 判斷力變差或減弱**  
例如過馬路不看紅綠燈

**10 情緒和個性的改變**  
易出現不尋常生氣或激動反應、疑心病重、口不擇言等。

圖片來源：衛福部國健署

## ●就醫資訊

★當有多個徵兆出現時，請至醫院門診評估。

★義大醫院：神經科門診、家醫科(老年周全性特診)

★義大癌治療醫院：神經科門診

★大昌醫院：神經科門診、家醫科(高齡及失智整合門診)

## ●失智症的照護

### 安排互動、增加運動

白天多安排活動，如：欣賞舊照片、下棋、外出散步、曬太陽、肌力訓練等，有助改善情緒及睡眠。



### 加強定向感

白天保持窗簾拉開，維持明亮光線，懸掛大型日曆、時鐘，放置熟悉的物品，加強定向感。



### 照 護 資 源

- 經專科醫師鑑定核可之病人，方可申請**重大傷病卡**、**身心障礙手冊**、**外籍看護**等福利資源。
- 可至**失智共同照護中心**、**失智社區服務據點**：參與失智症照護課程、提供生活照顧與醫療照護的諮詢及轉介。
- **申請長照資源**：透過各地方衛生所或長照專線 1966，內容：居家照護、居家復能、輔具租借或購買補助、日間照顧、交通接送、喘息服務等。
- **預防走失資源**：人臉辨識、個人衛星定位器、愛心手鍊、指紋捺印、失蹤老人協尋中心等。

### 參 考 資 料

★衛福部-  
失智症治療手冊



★失智老人基金會-  
失智症照顧者使用手冊



#### 聯絡資訊

義大醫院 地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號 電話：07-6150011 分機：_____	義大癌治療醫院 地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號 電話：07-6150022 分機：_____	義大大昌醫院 地址：高雄市三民區大昌一路305號 電話：07-5599123 分機：_____
---	---	---