

認識高血鉀

一、何謂高血鉀

血液中鉀離子濃度大於 5.5meq/L，就稱為高血鉀

二、高血鉀原因

- (一)飲食控制不良，攝入過多高鉀食物。
- (二)經常性便秘(三天未解便)。
- (三)透析量不足。
- (四)組織破壞如:肌肉損傷、燒燙傷等。
- (五)溶血。
- (六)藥物:如中草藥、保鉀利尿劑、某些降血壓藥等

三、高血鉀症狀

- (一)心臟方面:血壓降低、心律不整、心電圖改變、心室纖維顫動、心跳停止。
- (二)肌肉方面:初期有肌肉震顫、抽筋、感覺異常等，嚴重時有肌肉無力、麻痺等。
- (三)消化系統:噁心、嘔吐、腸蠕動增加、腹瀉、腸絞痛等。

四、高血鉀治療

- (一)控制高鉀的飲食
 - 1. 避免飲用可可粉、濃茶、三合一咖啡、果汁、中草藥汁、精力湯。
 - 2. 少喝雞精、牛肉湯、魚湯、排骨湯、火鍋湯、勾芡羹類等濃稠湯

汁。

3. 勿使用低鈉鹽或低鈉醬油，因為它是利用鉀取代鈉。

4. 避免攝取鉀離子含量較高的水果，如：草莓、番茄、哈密瓜、木瓜、水蜜桃、奇異果等；各種水果乾及蜜餞也是非常高鉀的零食。

5. 青菜烹調前需先以滾水川燙三至五分鐘，將菜撈起後，再做料理。

(二)病人定時足量透析的重要性。

(三)每天正常排便。

(四)若有疑似高血鉀的症狀，屬於緊急狀況，應立即就醫。

(五)依醫囑調整透析處方（考慮自動腹膜透析或手動多次換液）。

(六)依醫囑使用降鉀藥物。

聯絡資訊

義大醫院

地址:高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話:07-6150952

義大大昌醫院

地址:高雄市三民區大昌一路305號

電話:07-6150208