

# 認識導管自我照顧

## 一、導管出口照護篇

### (一)導管出口照護的重要性:

接受腹膜透析治療的腎友，需於腹腔植入一永久性導管，作為腹膜透析治療之用途，此導管可說是腹膜透析腎友的生命線，非常重要!為了防止細菌破壞導管出口的完好性，引起導管出口感染，每天正確照護導管出口是絕對必要的。

### (二)導管出口護理:

- 1、洗手:我們的周遭環境中，存在著許多看的見或看不見的細菌髒汙，所以在進行導管出口護理前，一定要將雙手以洗手乳搓揉起泡，然後在水龍頭下用乾淨流動的水沖洗乾淨，並用擦手紙擦乾，才能碰觸導管出口。
- 2、戴上口罩:一定要罩住嘴巴及鼻子，換藥操作者及腎友皆應確實戴上口罩。
- 3、導管出口護理程序:檢查導管出口有無紅腫熱痛、分泌物、瘻肉→以棉棒沾取生理食鹽水環形擦拭導管出口→以乾棉棒擦拭→再以小棉棒輕輕擦拭導管出口，如果是新植管的導管出口或可能感染的導管出口，則需依照醫師建議，使用藥膏或優碘塗抹→分別以Y型紗布及小紗布覆蓋上方，紙膠固定→導管一定要以紙膠固定貼牢在皮膚上，以免拉扯到導管出口處，鈦金屬接頭處檢查鎖緊後，再以3\*3紗布包覆。

### (三)合併症:

#### 1. 正常的導管出口:



好的傷口，無紅腫熱痛及分泌物



導管出口紗布覆蓋



導管固定於腹部上，避免拉扯

2、異常的導管出口：導管出口異常時，若忽視未即時處理，很有可能變成導管出口感染，嚴重甚至會造成導管隧道感染；或細菌藉由出口感染處進而侵入腹腔內，變成腹膜炎。所以有以下狀況發生，請一定要與本院腹膜透析室聯絡並處理。



發紅的傷口，疑似感染



袖釦滑脫頂在出口處



毛氈袖釦滑脫的傷口



長瘻肉，不穩定的傷口



出口有大塊結痂

## 二、預防導管出口感染篇

(一)維持個人及環境衛生，每日更換乾淨衣物。

(二)養成每日淋浴洗澡的習慣，以維持身體的清潔乾淨，淋浴時套上拋棄式人工肛門袋，防止洗澡水汙染導

管出口，淋浴後儘速執行導管出口護理，保持乾燥。

(三)請勿泡澡、洗三溫暖，容易導致導管出口發生感染的狀況。

(四)新植管後導管出口還不穩定時，以及可能有感染症狀的出口，切勿淋浴；上半身可用濕毛巾擦拭，下半身再以清水沖洗，以免沾濕導管出口，造成更嚴重的感染。

(五)導管出口沾濕或髒污了，一定要盡快換藥，保持出口乾燥清潔；尤其是夏天天氣悶熱，容易流汗的時候。

(六)執行導管出口護理時，勿開電風扇，注意風及灰塵勿污染到導管出口。

(七)導管出口有紅腫熱痛、分泌物、瘰肉時，請回腹膜透析室由醫師及腹膜透析護理師檢查處理，並加強換藥。

(八)導管出口勿自行塗抹任何藥粉、凡士林、乳霜等。

(九)勿拉扯導管，褲腰帶勿在出口上，勿摩擦或抓傷導管出口，可以跟醫師商量是否開止癢藥膏，緩解癢的感覺。

(十)使用固定帶固定導管，以保護導管。

(十一)切記勿用小刀或剪刀在導管旁剪紗布紙膠、人工肛門袋或其他物品，以免不小心剪斷或割破導管。

(十二)每月抽血時，請至腹膜透析室由護理師檢查導管出口。

### 三、洗澡篇

(一)人工肛門袋的使用：



### 四、運動篇

(一)適度的運動是好的，不僅可以鍛鍊體能及心肺功能、還可以使心情愉悅、促進食慾、改善貧血等，不過要記得保護好導管出口，勿做太激烈或增加腹壓的運動。

(二)建議腹膜透析腎友的運動：散步、快走、登山、騎腳踏車、練氣功、跳舞(如土風舞、交際舞等慢舞)、暖身操等。

(三)腹膜透析腎友禁忌的運動：

1、可能會拉扯到腹膜透析導管的運動，如：仰臥起坐、打拳、武術等。

2、會浸濕到導管出口的運動，如：游泳、泡湯等。

3、容易讓腹部內導管移位的運動，如：倒立、抬腿。

4、運動最好是經常性且持續的，但應該視身體狀況量力而為喔！

有任何導管出口照護上的疑問，歡迎諮詢腹膜透析室護理師。

### 聯絡資訊

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150952

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號

電話：07-6150208