

聽力障礙-照護注意事項

➤ 聽力喪失之分類：

1. **感覺神經性聽力喪失**：原因發生在內耳、聽神經，如：高分貝噪音、職業災害、耳毒性藥物、內耳病毒感染、內耳淋巴水腫、老年性重聽等。
2. **傳導性聽力喪失**：原因發生在外耳、中耳，如：耳垢堵塞、耳道異物或腫瘤、中耳膿瘍或積水等問題。
3. **混合型聽力喪失**：合併感覺神經性及傳導性聽力喪失。



➤ 不可忽視的原因：

1. 對日常生活不便利，以及安全上顧慮，如：聽不見電話鈴聲、喇叭聲、警鈴聲等。
2. 無法有效溝通、不想外出、不想與人交談、社交退縮。
3. 心情憂鬱、容易猜忌妄想、情緒起伏大。
4. 缺乏足夠的聽覺刺激，導致記憶力衰退、理解力變差、增加罹患失智症的風險。

蛤？





➤ **聽力損失的處理與照護：**

1. 首先到耳鼻喉科門診，找出病因，做進一步治療。
2. 進行聽力檢查與評估，配戴合適的助聽器，將有助提升生活品質。
(依據不同受損程度、生活型態，提供各式助聽器做選擇，如：耳掛型、耳內型、口袋型等)
3. 避免長時間接觸噪音、減少長時間使用耳機。
4. 對談採面對面交談、勿大聲喊叫、以較低音調、放慢且清楚的方式說話。
5. 勿亂掏耳朵，耳垢具有保護作用，可避免耳朵感染。若有耳垢栓塞，則可請耳鼻喉科醫師協助清理耳垢。

➤ **聽力異常時，應儘早就醫檢查，把握矯正聽力受損的機會。**



➤ **參考文獻：**

羅意琪、葉蕙妮、郭姿吟 (2021)。台灣年長者聽力損失盛行率及相關分析。台灣老年醫學暨老年學會雜誌，16 (2)，118-129。
張東仁、裴駿 (2018)。高齡者因生理感官退化對其自尊影響之關鍵因素分析。福祉科技與服務管理學刊，6 (4)，339-352。

聯絡資訊		
義大醫院 地址:高雄市燕巢區角宿里義大路1號 電話:07-6150011 分機: _____	義大癌治療醫院 地址:高雄市燕巢區角宿里義大路21號 電話:07-6150022 分機: _____	義大大昌醫院 地址:高雄市三民區大昌一路305號 電話:07-5599123 分機: _____