

認識主動式呼吸调控

目的：

呼吸時胸部及腹部的器官會隨呼吸起伏而在體內移動，藉由吸飽氣再閉氣的方法可以(1)減少治療部位因呼吸所造成的誤差，以提高治療的精確度。(2)吸飽氣時會增加肺部體積，可減少肺部照射比例以及使胸壁遠離心臟，進而降低肺部及心臟所接受到的劑量，可減低肺部與心臟的副作用。

以口咬住呼吸吹管前端的構造接著含住呼吸吹管進行肺式呼吸，請勿使用腹式呼吸，夾上鼻夾限制鼻子呼吸；佩戴反光眼鏡，並調整視野角度，使之能看見電腦螢幕所顯示的時間及呼吸波型(如下圖)。



聯絡資訊

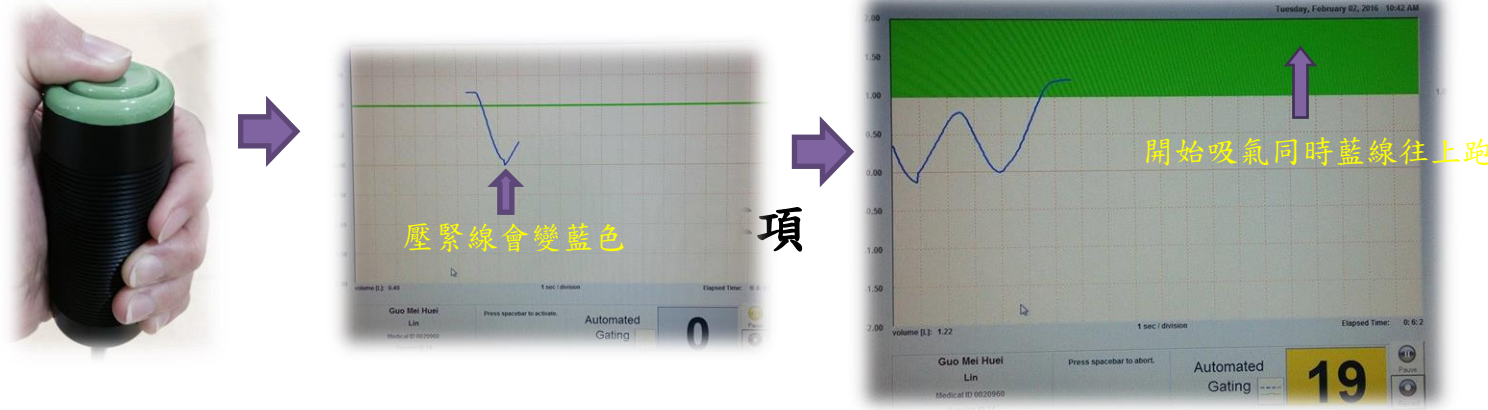
義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號

電話：07-6150022轉6787、6813

放射師會拿給您一個壓鈕控制器，請手持續按住感應鈕，壓下按鈕時螢幕上的線會變成藍色。

接著聽從放射師的引導聲音，當我們說『可以開始了，請開始深呼吸；當您吸氣的時候，畫面中的藍線會往上跑，到達預定數值(綠色)的區域，機器會自動堵住呼吸管，幫助您憋氣，同時右下角的數字將會開始倒數，直到數字倒數歸零即可呼吸。



在憋氣的過程中假如有任何不適，只要放開壓鈕控制器的按鈕或吐氣即可正常呼吸，另外在第一次的電腦斷層定位室製作模具時，假如使用呼吸調控系統有任何的不適感，或是憋氣時間無法配合請立即告訴放射師，請他們幫助您調整。

聯絡資訊

義大癌治療醫院

地址: 高雄市燕巢區角宿里義大路21號

電話: 07-6150022轉6787、6813