

大腸鏡瘻肉切除術後注意事項

一、名詞解釋

瘻肉是腸胃道的黏膜組織異常增生，大部分是無症狀的，但有些可能進展成為癌病變，對於此類瘻肉，若大小適合可使用大腸鏡處理，並可用金屬套環切除送檢，降低日後癌化的風險。

二、適用對象

接受瘻肉切除之檢查者。

三、注意事項

1. 檢查後若感覺腹脹是正常的；您可以多走動或擦拭薄荷油或綠油精，將空氣排出，減輕腹脹情形。

清流質飲食：

第_____天內請攝取清流質飲食（透明的液體，例如：魚湯、雞湯、運動飲料等）。

低渣軟質飲食：

三天內請攝取低渣軟質飲食，例如：稀飯、麵條、蒸蛋、熟爛的魚、肉等，避免攝取較硬的飲食（如：花生、豆類、堅果類等）及粗纖維之蔬菜、水果類等），防止瘻肉切除後傷口發炎情形。

藥物：

(1)服用抗凝血劑之藥物，請停止服用_____天。

(2)服用魚油、納豆、紅麴等抗凝血之保健食品，請停止服用_____天。

活動：

避免劇烈活動、運動或提重物。

禁忌：

請勿抽煙、喝酒。

2. 若返家後如有嚴重腹痛、大量血便、發燒等情形，請速至本院急診看診，本科醫師將儘速為您診治。

參考資料：

Engin, O., Uyar, M.E., Sunamak, O., Ipekci, F. (2015). Colonoscopy. In:Engin, O. (eds), Colon Polyps and the Prevention of Colorectal Cancer. (1st ed., pp.41-112). Springer. Cham.

義大醫療財團法人 大腸直腸外科 關心您的健康

聯絡資訊		
義大醫院 地址:高雄市燕巢區角宿里義大路1號 電話:07-6150011轉3618 直肛治療室	義大癌治療醫院 地址:高雄市燕巢區角宿里義大路21號 電話:07-6150022轉6782 直肛治療室	義大大昌醫院 地址:高雄市三民區大昌一路305號 電話:07-5599123