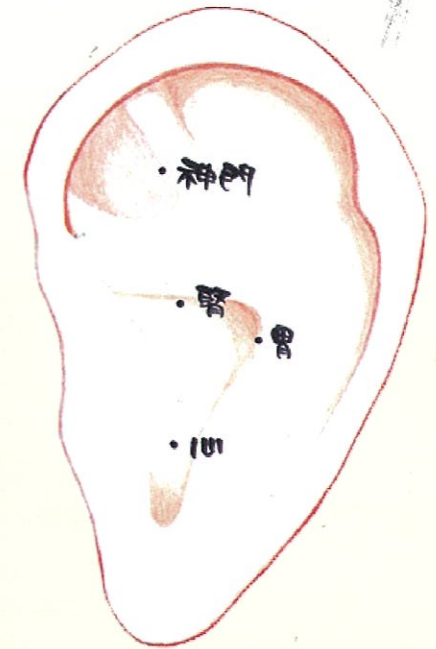


中醫耳穴埋針 注意事項



義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路 305 號

電話：07-5599123



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-8-0027 (2)

義大醫療財團法人 29.7X20cm 2022.03印製 2021.08修訂

 義大醫療財團法人
E-DA HEALTHCARE GROUP

耳穴埋針法是將皮內針埋於耳朵上的穴道，用以治療疾病。皮內針刺入耳穴可產生一種柔和而持久的刺激，能夠鞏固療效，防止復發，從而使疾病或某些症狀得到緩解或痊癒。此法對於一般慢性疾病、體質虛弱患者或無法長期針刺治療者較為適宜，其特點為操作簡便、適應症廣、副作用少、療效佳等。

一、適應症

耳針療法防治疾病的範圍非常廣泛，各科皆適用，如：

- 1.各種疼痛性病徵:如頭痛、經痛、三叉神經痛、扭挫傷等。
- 2.各種炎症性病徵:如咽喉炎、風濕性關節炎、扁桃體炎等。
- 3.功能紊亂性病徵:如胃腸神經官能症、多汗、月經不調等。
- 4.過敏:蕁麻疹、哮喘、過敏性鼻炎等。
- 5.其他如高血壓、肥胖、戒菸等。

二、禁忌症

- 1.外耳有潰瘍等病徵者暫不宜進行耳穴治療。

- 2.有血友病等血液相關疾病者不宜進行耳穴治療。
- 3.婦女懷孕期間須慎用，有習慣性流產史之孕婦禁用耳穴埋針治療。

三、注意事項

- 1.耳針埋針放置時間為3-5天。
- 2.埋針期間每天可自行按壓3-4次，每按壓1-2鐘，以增加刺激、增強療效。
- 3.按壓埋針方式：以單指指尖對準埋針部向下輕壓或用兩指對壓，按壓力道以不痛為原則。
- 4.3-5天後自行將紙膠由下往上連同耳針一起拆除。
- 5.耳針留置期間可正常洗澡，耳針部位宜保持乾燥，勿讓耳朵接觸到水，以防感染，沐浴後請立即以乾毛巾或衛生紙輕拍吸乾紙膠上水分。
- 6.若埋針穴位外觀有紅、腫、熱、痛等發炎反應，應立即將紙膠及耳針拆除。

四、參考文獻

- 林齊魁(2019)·耳針敷貼內關穴、足三里穴治療腫瘤患者持續性打嗝病例報告·[中醫藥研究論叢](#)，22(1)，143-147。
- 王小喬(2019)·耳穴埋針(豆)法護理·於張永賢、張曼玲總校閱，[中醫護理學概論](#)(四版，411-426頁)·新文京。