

# 上肢關節活動注意事項

## 手掌彎曲



## 手肘彎曲



## 肩膀打開



## 手掌伸直



## 手肘伸直



## 肩膀高舉

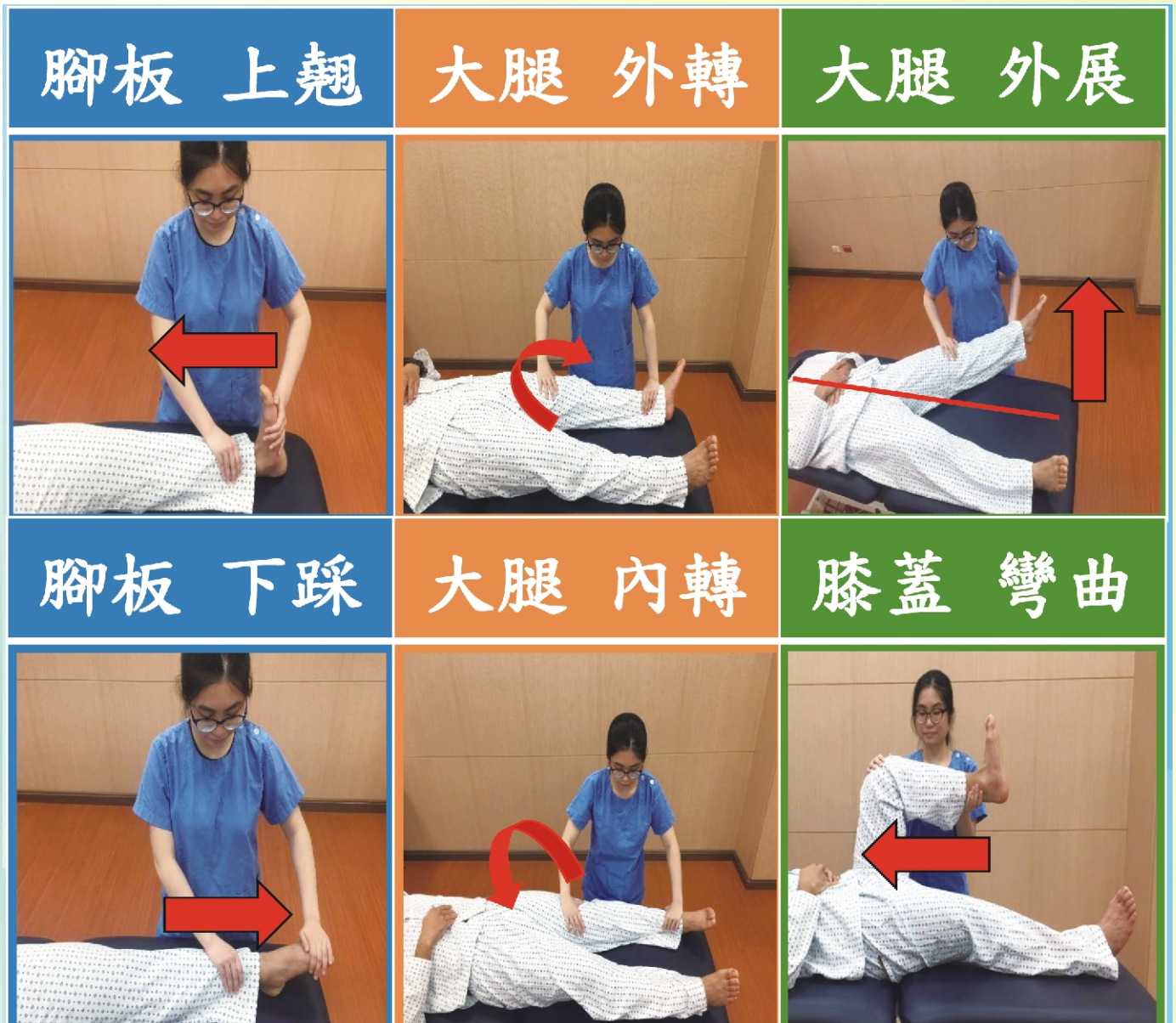


每天4次，每次15下

若想更進一步了解相關內容，請諮詢本院復健科



# 下肢關節活動注意事項



每天4次，每次15下

若想更進一步了解相關內容，請諮詢本院復健科

### 聯絡資訊

衛教單下載

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011 # 2330

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號

電話：07-6150022#2340

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號

電話：07-5599123#7531

