

認識單側無力病人的轉位

轉位前的準備

步驟一：輪椅和床的角度約30度。

★ 口訣：有力的肢體靠近目的地



步驟二：輪椅剎車、點滴不拉扯

↓
雙側踏板上掀或外旋、
尿袋鎖起並掛在病人身上。



步驟三：病人屁股向前移，

↓
雙膝彎曲約 90 度，
雙足平放地板。



安全第一，必要時先尋求協助喔！

步驟四： 轉位方法 1

病人單腳無力者，家屬一腳放病人雙膝間（前弓後箭）。



★ 口訣：
病人右腳有力，
家屬右腳在中間

轉位方法 2

病人單腳或雙腳無力者都適用，家屬雙腳夾（頂）住病人無力側的膝蓋最前緣。



步驟五：讓病人有力的手抱家屬。



步驟六：家屬手抓病人褲頭，或用雙手環抱病人腋下。

步驟七：家屬利用重心向後移，將病人帶起（病人前傾/家屬微蹲，腰挺直）。

(方法 1)

(方法 2)



家屬雙腳一定要
持續夾住病人的膝蓋喔



步驟八：坐穩前，病人保持身體稍微前傾，避免往後倒。

安全第一，必要時先尋求協助喔！

聯絡資訊

衛教單下載

義大醫院
 地址: 高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號
 電話: 07-6150011#2330

義大癌治療醫院
 地址: 高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號
 電話: 07-6150022#2340

義大大昌醫院
 地址: 高雄市三民區大昌一路 305 號
 電話: 07-5599123#7531

