

尿路結石

1. 突然發作的尖銳而嚴重的痛，自腰部延伸至四周，男性向下至睪丸、女性至膀胱。
2. 當疼痛嚴重時，會出現噁心、嘔吐、蒼白、冒冷汗，可能會出現頻尿或解尿困難。
3. 依指示每日至少攝取3000~4000C.C液體（約8大杯），可增加尿量、降低尿中溶質濃度並減少尿液鬱積。
4. 每2小時解尿1次，切勿憋尿，可避免尿液鬱積。
5. 定期門診追蹤，以確定是否排出結石。
6. 如果有厲害腰痛、發高燒、腹痛位置改變，請儘速返診。

義大醫療財團法人 關心您