

## 泌尿道感染注意事項

1. 多喝開水，若無禁忌，每天至少喝2000ml的水。
2. 勿憋尿、保持會陰部的清潔。女性於小便後，衛生紙由前往後擦拭；婦女於行房後立即小便，多喝開水，月經期間勤換衛生棉。
3. 多吃含維他命C的食物，例如：橘子、柳橙、蕃茄及木瓜。
4. 採淋浴，勿穿太緊身的合成纖維內褲、褲襪及束褲。
5. 高燒畏寒、出現側腰痛，應儘速返診。
6. 血尿是膀胱炎常見之症狀，應回門診治療。

義大醫療財團法人 關心您