

## 氣喘注意事項

1. 為預防發作，請隨身攜帶藥物以備不時之需，並配合醫師指示用藥。
2. 避免與過敏原接觸，如：香菸、煙霧、花粉、冷空氣、灰塵、塵蟎或寵物等。
3. 天氣溫差大時戴口罩及圍巾；感冒流行季節，避免出入公共場所；適當運動、均衡溫和飲食。
4. 急性氣喘發作時，請先依醫師指示給予病患氧氣或支氣管擴張劑；症狀緩解時，請先讓病患採坐姿，暫勿餵食，且勿隨意下床活動。
5. 出現急性喘鳴音、呼吸急促、發紺或吸入性噴劑無法有效解除症狀時，或高燒、寒顫、咳嗽且多量黃痰時，應儘速返診。

義大醫療財團法人關心您