

## 消化性潰瘍注意事項

1. 進食時要儘量放鬆，細嚼慢嚥，飯後略做休息再開始工作。
2. 三餐定時定量。
3. 避免煙、酒、可樂、咖啡鹼及刺激性的食物。
4. 生活規律，不要熬夜，心情保持愉快。
5. 定期門診追蹤控制。
6. 有劇烈腹痛或疼痛部位轉移至右下腹、發高燒或持續解黑色大便等情形，應儘速回診。

義大醫療財團法人 關心您