

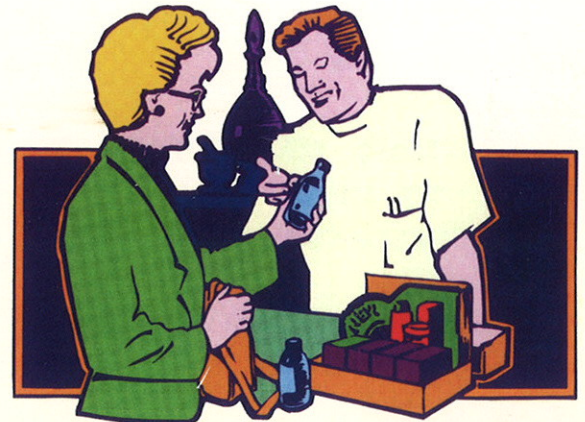
低血糖之症候及處理



地址：高雄縣824燕巢鄉角宿村義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫院

表單編號：HA-1-0001(1)



義大醫院

E-DA HOSPITAL / I-SHOU UNIVERSITY

編印

低血糖之症候及處理

一、什麼是低血糖

身體血糖濃度低於50mg/dl或有低血糖症狀，如冒冷汗、發抖、意識不清等症狀出現時，即稱之。

二、低血糖發生原因

1. 胰島素或降血糖藥過量。
2. 吃了降血糖或注射胰島素後未進食。
3. 運動量增加未額外補充食物。
4. 肝、腎功能障礙。

三、低血糖的症狀

1. 自主神經症狀：低血糖初期會有發抖、冒冷汗、心悸、心跳加快。
2. 中樞神經症狀：嗜睡、意識不清、抽筋、昏迷。
3. 非特異症狀：頭痛、頭暈、噁心、嘴唇發麻等。

四、低血糖的預防

1. 定食定量進食三餐及點心。
2. 記住低血糖警訊。
3. 勿空腹運動。
4. 口服藥要按時服用，勿和進食時間相隔太久。
5. 胰島素注射劑量需準確，注射完半小時內應

進食。

6. 隨身攜帶糖果餅乾備用，並準備一張糖尿病病患識別卡。
7. 睡前血糖低於110mg/dl則需吃點心。
8. 有“無警覺性低血糖”患者，避免過分嚴厲控制血糖。

五、血糖過低昏迷，送醫前處理

1. 不打胰島素。
2. 不要強塞食物給病患。
3. 維持呼吸道通暢。
4. 呼叫119求救。

六、低血糖的治療：

1. 意識清醒時服用4至6顆方糖，10至15分鐘後如未改善則再吃一次(或120到180cc果汁或一湯匙蜂蜜)。
2. 意識不清醒時，趕緊送醫處理。