

發燒注意事項



四、冰枕的使用方法：

1. 冰枕內裝冰塊加少量水，以冰枕夾夾住後，套上塑膠袋(如為冰寶則套上塑膠袋)，再用乾毛巾包裹(毛巾勿過重)或套入冰枕袋，置於後枕部。
2. 隨時檢查冰枕是否已退冰。
3. 視情況更換冰枕。



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0014 (1)

義大醫療財團法人29.7X20cm 2015.10印製 2011.05修訂

 義大醫療財團法人 編印
E-DA HEALTHCARE GROUP

五、如果有下列情形，請立即回來複診：

1. 持續發燒超過 39°C，服藥後1小時體溫仍無改善。
2. 精神萎靡不振，特別是越來越嗜睡，甚至不易喚醒。
3. 劇烈頭痛或是頸部僵硬。
4. 孩童或嬰兒若發生痙攣時，應儘快將頭側向一邊避免嗆傷，立即送醫治。
5. 如果是小朋友，哭鬧嚴重、活動力明顯變差、無法進食、吞嚥困難、口水外流，或是任何讓您覺得不放心的症狀之徵候。

發燒注意事項

一、發燒的定義：

發燒是生理反應之一，指身體因某種原因，如疾病、感染、藥物、輸血反應等，而使得體溫高於正常範圍。

二、發燒可能出現的症狀：

1. 發抖、寒顫、皮膚乾熱。
2. 口渴、口乾舌燥。
3. 頭痛、頭暈、昏睡、全身痠痛、虛弱。
4. 色潮紅、呼吸喘、心跳加快。
5. 口慾差、噁心、嘔吐、尿少且顏色深、味道濃。

三、居家生活注意事項：

1. 發燒常規處理：

- (1) 腋溫 37.5°C ~ 38°C：減少被蓋並多喝水及注意口腔護理。
- (2) 腋溫 38°C~38.5°C：同上處理方式外，須按醫師指示服用口服退燒藥或使用肛門栓劑，並予溫水拭浴（溫度維持 30°C ~ 38°C）及冰枕使用。
- (3) 腋溫 38.5°C 以上：同上處理方式外，並就醫治療。

2. 如果退燒後出汗多，請隨時更換衣物，以保持皮膚乾燥及避免著涼。
3. 患者若行動自如，可鼓勵下床洗澡，若患者意識不清或行動不便，家屬可協助其溫水拭浴，使用毛巾沾溫水輕拍身體、四肢、腋下等部位，勿使用來回摩擦方式。
4. 除非有水份限制患者，如腎臟、肝臟、心臟功能不好者，否則應增加患者水份攝取，每日約2500~3000cc，以幫助散熱。
5. 採均衡飲食、少量多餐及容易消化的食物。
6. 化學治療患者，於療程結束出院返家後，如有發燒情況，指連續量腋溫兩次達 38°C 以上，須立即返院就醫，切勿延誤。
7. 定期服藥：請遵照醫師囑咐，定時定量服用藥物，如果高燒持續未改善或病狀加重，應立即返診，不可自行亂服成藥而延誤治療的黃金時期。
8. 服藥注意事項：
 - (1) 服藥後15~30分鐘內嘔吐出，再服用同劑量藥物。
 - (2) 服藥後30分鐘後嘔吐出，觀察1~2小時，再視體溫作處理。
 - (3) 兩次口服藥服用時間需至少間隔4小時才可服用。

可服用。

(4) 肛門栓劑使用：

- a. 肛門栓劑像子彈型，天熱時會變軟，可放冰箱30分鐘使之變硬。
 - b. 使用前要先除去外包裝，用水濕潤。下腿伸直，上腿向腹部彎曲。
 - c. 用一手把屁股往上拉，露出肛門口，用食指將栓劑由圓滑的一端塞入肛門約5公分。
 - d. 夾住屁股，保持臥姿約15分鐘，不要站起或走動，以防有栓劑排出的反應。
 - e. 栓劑不用時應儲藏再陰冷處，以免過熱融化而變形。
- (5) 兩次栓劑使用時間需至少間隔4小時才可使用。
 - (6) 口服藥和栓劑之間需至少間隔2小時，依體溫變化服用。
 - (7) 避免單次體溫下降過快（如39°C→36°C），易引起反彈性發熱。
9. 若本身或家屬，若有進入傳染疾病相關疫區時，請即通知相關主管單位（如衛生局），以利防疫及就醫之實行。