

3. 如腹部有飽脹感覺，可以打開引流，再予以關閉。
4. 二、三天後，如無不適現象，則白天、夜晚全部關閉不必打開。

T-Tube居家照顧



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0026 (2)

義大醫療財團法人 20X20cm 2016.05印製 2011.05修訂



 義大醫療財團法人 編印
E-DA HEALTHCARE GROUP

T-Tube居家照顧

一、前言：

當膽道手術後，為了防止膽道的腫脹會留置 T 型的引流管。T 型管留置的時間，視個人病況不同而異，醫師會依據膽管攝影及膽道鏡檢查之結果決定，通常需留置數週至數月之久。

二、T 型管的傷口處理：

1. 先用肥皂洗淨雙手。
2. 每天以生理食鹽水或冷開水潤濕棉棒，由內而外擦拭 T 型管周圍的傷口。
3. 乾燥後使用優碘藥水消毒，並覆蓋 Y 型紗布，再以膠布固定。
4. 每天至少更換紗布一次，依傷口分泌物多寡，而增減換藥次數。
5. 管子周圍保持清潔、乾燥，以避免刺激傷口及皮膚。
6. 引流管先做出拋物線狀態再以膠布黏貼成 (#) 字型固定於腹部，以防因受牽扯而滑脫，每天應更換黏貼的位置，避免因膠布造成皮膚過敏，且固定時應小心，勿造成 T 型管轉折不通。
7. 引流管的收集袋不可高過引流管，避免引流液回流造成污染，收集袋可適度固定在大腿或腰際間。

三、T 型管照顧的注意事項：

1. 記錄每日的引流 量及顏色。

2. 有下列情形出現，請至急診處理：

- (1) 高燒不退。
- (2) 腹痛、劇烈嘔吐。
- (3) 引流管阻塞不通。
- (4) 引流管脫出。
- (5) 引流管的傷口，紅腫壓痛或有膿狀分泌物流出。
- (6) 引流液的顏色呈紅色或引流量減少伴有腹脹、腹痛。

3. 飲食方面：

- (1) 定時、定量，細嚼慢嚥，而且飯後宜休息 30 分鐘。
- (2) 避免食用油膩、油炸、糯米類以及易產氣的食物(如大豆、洋蔥、甘薯等)。
- (3) 可多喝運動飲料補充體內電解質。

4. 應充分休息，避免過度勞累。

5. 保持身體清潔，每天可以淋浴，浴後傷口應馬上消毒換藥並更換紗布。

6. 儘量穿寬鬆衣服，以避免壓迫引流管。

四、關閉 T 型管注意事項(於醫師告知後才開始執行)

1. 開始時每次關閉三至四小時，再打開十五分鐘(依醫師指示)。
2. 晚上不必關閉。