

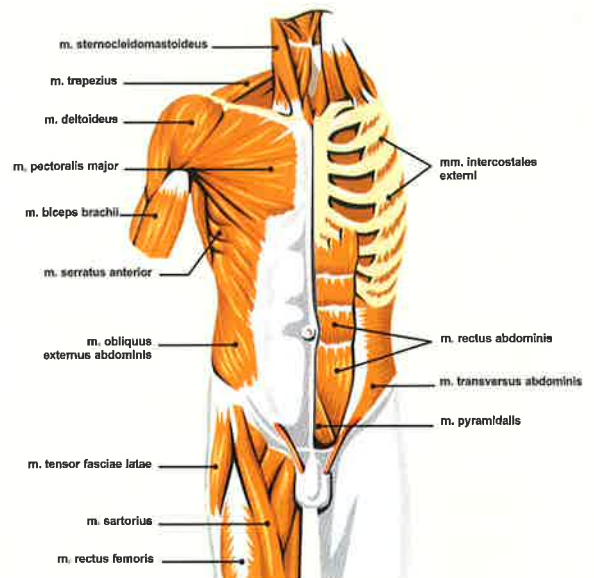


地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw

## 疝氣手術後注意事項



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0029(2)

義大醫療財團法人20X20cm 2015.10印製 2011.05修訂

 義大醫療財團法人 編印  
E-DA HEALTHCARE GROUP

## 疝氣手術後注意事項

### 一、何謂疝氣：

定義：俗稱脫腸或墜腸，是由於腹腔內的組織或器官的某一部分(較常見的是小腸、卵巢、腹網膜、部分大腸)，經由較薄弱的腹腔組織間隙突出所形成。

疝氣早期可能會有痛或不適，疝氣處有腫大情形，此腫大在站久或肚子用力後出現，平躺後會消失或變小。

疝氣病人若有腹絞痛、嘔吐、腹脹、或本來可以推回去的疝氣推不回去了，這代表腸子或腹內容物被卡住了(稱閉鎖性疝氣)，很容易造成被卡的器官壞死，需儘快治療。

二、手術為最有效的治療方法。

### 三、術後注意事項：

1. 手術結束，麻醉清醒後，若無噁心、嘔吐情況，可由少量開水開始嘗試進食。
2. 未拆線前應注意維持傷口清潔、乾燥。
3. 拆線前請勿泡浴，可選擇擦澡，需小心敷料滲濕。
4. 手術後 2-3 天，若有陰囊及傷口輕度腫脹是正常現象，可於平躺時冰敷並墊高陰囊，以促進血液回流，在短時間內應可改善。

5. 應盡量減少咳嗽及幼兒哭泣等會增加腹壓的情況。
6. 活動或咳嗽時請用手按住傷口，以減輕疼痛。
7. 平時多吃含纖維的蔬菜、水果及水份，養成規律排便的習慣，預防便秘。
8. 三個月內不要提重物。
9. 腹部疝氣者應加穿束腹帶支托腹部至少三個月。
10. 下列情況請回院檢查：
  - (1) 高燒不退。
  - (2) 持續性嘔吐。
  - (3) 傷口紅腫或分泌物增多。

