

四、建議：

當自覺有臉部神經麻痺、肌肉表情怪異時，應儘速找神經科醫師診治，以確定真正的病因。若能及早發現進而早期治療，就能達到復健的最好效果。



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫院

表單編號：HA-1-0072(2)

義大醫院 20X20cm 100.09印製 100.05月修訂

顏面神經麻痺



義大醫院

E-DA HOSPITAL / I-SHOU UNIVERSITY

編印

顏面神經麻痺

一、顏面神經麻痺症狀：

1. 通常在發病前，常有耳後或面部疼痛症狀。
2. 可能會出現的症狀有：
 - (1) 單側臉部的肌肉無力、嘴角下垂且有時會有麻或僵硬的感覺。
 - (2) 患側眼臉無法完全閉合、咧嘴笑時嘴部歪一邊。
 - (3) 頰部和耳背疼痛。
 - (4) 不由自主地流口水、舌頭的味覺減低。
 - (5) 聽覺異常敏感..等症狀。
3. 但症狀的出現通常是只是暫時性的，在急性期症狀會較嚴重，多數的患者可在 1-3 個月內經治療逐漸改善並痊癒。

二、顏面神經麻痺治療：

1. 內科治療—在急性期時，醫師一般都會給予患者服用類固醇荷爾蒙、維他命劑或血管擴張劑等藥物。
2. 復健治療—進入恢復期之後，則應著重於患部的復健，包括：
 - (1) 電療：電刺激顏面肌肉防止肌肉萎縮。
 - (2) 熱療及按摩：可促進臉部肌肉之血液循環。
 - (3) 顏面運動：幫助恢復肌肉活動力。

(4) 運動：

- ① 提眉（額頭顯出皺紋）。
 - ② 皺眉（雙眉間顯出皺紋）。
 - ③ 閉眼動作（雙眼緊閉）。
 - ④ 眨眼。
 - ⑤ 吸吮。
 - ⑥ 吹氣球。
 - ⑦ 做鬼臉活動臉部表情。
 - ⑧ 咀嚼口香糖。
3. 外科治療—若臉部變形情況嚴重，且在經過復健治療後仍無法復原。

三、顏面神經麻痺注意事項：

1. 保暖：特別留意頭、臉部的保暖工作，避免寒風直接吹襲，可戴帽或頭巾保護，平時應避免直接吹電扇或久處於冷氣房中。
2. 按摩：加強換部按摩，可先塗抹一些乳液或甘油。
3. 熱敷：在按摩完後，以熱毛巾熱敷臉部，每次十分鐘，以增加血液循環。
4. 眼睛保護：
 - (1) 勿用手揉眼睛、平時戴保護眼鏡。
 - (2) 眼睛乾澀不適時，可點人工淚液或眼藥水。
 - (3) 睡覺時戴上眼罩，以防異物侵入眼內。
5. 飲食：注意食物的溫度，避免燙傷舌頭及嘴唇，並維護口腔衛生。

