

認識腹膜透析相關炎症的判別與基本處置 (腹膜炎、導管出口處發炎、隧道發炎)

一、腹膜炎

(一)症狀:

1. 透析液混濁。
2. 腹痛。
3. 發燒、畏寒。
4. 胃腸道症狀:噁心、嘔吐、腹瀉、便秘。
5. 引流液有纖維蛋白。
6. 腹膜透析脫水變差。
7. 導管引流不順。

(二)基本處置:

1. 當發現透析液混濁時，可能發生了腹膜炎。
2. 腹膜透析室上班時間，週一~週五 8:00~1700→打電話至腹膜透析室聯絡護理人員，說明狀況及諮詢處理方式，並到院檢查及治療。
3. 週一~週五 17:00 下班後及週六、週日發現引流液混濁:帶著平常會使用的透析液及換藥水會用到的口罩、磅秤、擦手紙等到急診就診。
4. 來醫院前，確認肚子內有注入透析液，透析液灌進肚子內 2 小時後，才能引流出來檢查是否有細菌感染。
5. 來醫院後，先以透析液雙聯袋或空袋將肚子內的透析液引流出(需要在腹內留置 2 小時以上的藥水)，交給護理人員送檢。
6. 透析液檢查報告出來後，如果細菌量超過標準值，則是腹膜炎，醫師會開抗生素使用。
7. 如果沒有發燒及嚴重腹痛症狀，經過腎臟科醫師診療同意後，可在家自行注射抗生素於藥水袋內治療，經由腹膜透析護理人員教導加抗生素於藥水袋的技術後，即可回家自行加藥治療。
8. 注意! 如果回家後 3 天透析引流液依然混濁，或有腹痛及水腫等狀況，請與腹膜透析室聯絡。

二、導管出口處發炎:

(一)異常的導管出口:有以下狀況發生，請與腹膜透析護理人員聯絡及處理。

1. 傷口紅、腫、熱、痛、分泌物。
2. 袖釦滑脫頂在出口處。
3. 毛氈袖釦滑脫的傷口。

4. 傷口長癒肉，不穩定的傷口。

5. 出口有大塊結痂。

(二)預防導管出口感染：

1. 維持個人及環境衛生，每日更換乾淨衣物。

2. 養成每日洗澡的習慣，以維持身體的清潔乾淨，淋浴時套上拋棄式人工肛門袋，防止洗澡水汙染導管出口，淋浴後盡速執行導管出口護理，保持乾燥。

3. 請勿泡澡、洗三溫暖，容易導致導管出口發生感染的狀況。

4. 新植管後導管出口還不穩定時，以及可能有感染症狀的出口，切勿淋浴；上半身可用濕毛巾擦拭，下半身再以清水沖洗，以免沾濕導管出口造成更嚴重的感染。

5. 導管出口沾濕或髒污了，一定要盡快換藥，保持出口乾燥清潔；尤其是夏天天氣悶熱，容易流汗的時候。

6. 執行導管出口護理時，勿開電風扇，注意風及灰塵勿汙染到導管出口。

7. 導管出口有紅腫熱痛、分泌物、癒肉時，請回腹膜透析室由醫師及護理師檢查處理，並加強換藥。

8. 導管出口勿自行塗抹任何藥粉、凡士林、乳霜等。

9. 勿拉扯導管，褲腰帶勿束緊在出口上，勿摩擦或抓傷導管出口，可以跟醫師商量是否開止癢藥膏，緩解癢的感覺。

10. 使用固定袋固定導管，以保護導管。

11. 切記勿用小刀或剪刀在導管旁剪紗布紙膠、人工肛門袋或其他物品，以免不小心剪斷或割破導管。

12. 每月抽血時，請至腹膜透析室由護理師檢查導管出口。

三、導管隧道發炎：

(一)隧道處擠壓有異常：

由刀疤處以手指輕壓導管隧道至導管出口處、檢查是否有紅、腫、熱、痛或分泌物等，請立即與腹膜透析護理人員聯絡及處理。

(二)預防導管隧道感染：如同上預防導管出口感染之護理。

聯絡資訊

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150952

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號

電話：07-6150208