

## 息肉切除注意事項

### 一、名詞解釋

息肉是腸胃道的黏膜組織異常增生，大部分是無症狀的，但有些可能進展為癌病變。對於此類息肉，可用金屬套環直接切除送檢，降低日後癌化的風險。

### 二、適用對象

接受息肉切除術後的病人。

### 三、照護及注意事項

#### 1. 日常生活應注意什麼？

一周內勿提重物(提水)或做劇烈運動(跑步、爬山)。

#### 2. 飲食上應注意什麼？

(1)一周內勿吃生食、刺激性食物，如：茶葉、咖啡、辣椒...等，並勿抽煙喝酒。

(2)一周內勿食高纖維食物，如：金針菇、竹筍、鳳梨、芒果...等。

## 息肉切除注意事項

- (3)三天內勿吃熱食(火鍋)或熱飲及堅硬食物如：開心果、腰果等。
3. 如有服用抗凝血劑，請繼續停止服用\_\_\_\_\_天。
4. 返家後如有解大量血便、嚴重腹痛或腹脹，  
請於上班時間：星期一~五 8:00~17:00電話聯絡、下班後請至急診就醫。

義大醫療財團法人 胃腸肝膽科 關心您的健康

聯 絡 資 訊		
<b>義大醫院</b> 地址：高雄市燕巢區 角宿里義大路 1 號 電話：07-6150011 轉5179	<b>義大癌治療醫院</b> 地址：高雄市燕巢區 角宿里義大路 21號 電話：07-6150022 轉6711	<b>義大大昌醫院</b> 地址：高雄市三民區 大昌一路305號 電話：07-5599123 轉7541