

鼻部手術注意事項



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

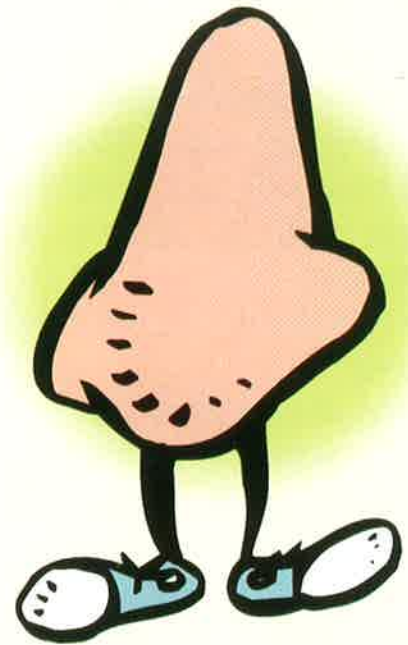
網址：edah@edah.org.tw

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0050 (2)

義大醫療財團法人 20X20cm 2016.01印製 2012.05修訂



 義大醫療財團法人 編印
E-DA HEALTHCARE GROUP

鼻部手術注意事項

一、注意事項：

- 施行局部麻醉者，術後即可進食，施行全身麻醉者，術後須待4-6小時後方可進食，請先試喝1-2口流質食物(如開水、牛奶、果汁等)如無嘔吐現象，即可進食半流質食物，如米漿、清粥等。
- 鼻內填塞紗條，不可自行取出，後續會由醫師取出。
- 需冰敷患部(每次10-15分鐘後休息20-30分鐘)以利術後止血、消腫及減輕疼痛。
- 鼻部外部的棉球及小紗布塊在冰敷時如有不適，應取下冰敷休息，避免凍傷。應於滲濕後立即更換。
- 若須下床時應先坐於床上5-10分鐘後再下床並注意安全。
- 由於鼻內填塞紗條堵住鼻淚管，故分泌物會由眼睛流出眼淚較多，乃屬正常現象。
- 欲打噴嚏時，請以手指輕堵鼻孔，張口使其由口打出。
- 三個月內不可游泳。
- 為預防出血兩週內洗澡洗頭時避免彎腰低頭。
- 請勿做劇烈運動(如：伏地挺身)或舉重物(15公斤以上)。

- 宜多喝水(每天2000-3000cc)、多攝取富含纖維質的青菜水果(如水梨、麥片)，以防便秘發生。
- 勿用力擤鼻涕或挖鼻孔。
- 避免飲酒抽煙或進補，以防流鼻血及妨礙傷口癒合。
- 術後傷口會有些微鮮血流出，但如果有持續滲血之情形或整塊紗布都滲漏，請加壓止血5-10分鐘，如未改善或鼻部出現紅、腫、熱、痛時，請儘速告知護理人員。

